Йога Чудамани Упанишад

Йога Чудамани Упанишад.
Превод от П. Р. Рамачандер.
Публикувано от celextel.org.

Ом! Нека моите крайници и реч, Прана, очи, уши, жизненост
и всички сетива растат по сила.
Цялото съществуване е Брахман на Упанишадите.
Нека никога не отричам Брахман, нито Брахман отрича мен.
Нека няма никакво отричане:
Нека поне от мен няма отричане.
Нека добродетелите, провъзгласени в Упанишадите, бъдат в мен,
който съм отдаден на Атман; нека те пребивават в мен.
Ом! Нека има мир в мен!
Нека има мир в обкръжението ми!
Нека има мир в силите, които действат върху мен!

Бих казал Йога Чудамани Упанишад с цел да направя добро на йогите. Това се оценява от онези старейшини, които познават добре Йога. Това е тайна и е способна да даде пост на спасение. 1

[Шлоки 2-29 не са налични.]

Дживатма (душата на физическия индивид) е под контрола на прана, която се движи нагоре и надолу, както и апана. Апана дърпа Прана. Прана дърпа Апана. Този, който познава и осъзнава това взаимно привличане, което дърпа нагоре и надолу, разбира йога. 30

То излиза навън със звука „ха“ и се връща вътре със звука „са“. Съществата продължават да скандират тази мантра като „Хамса“, „Хамса“. 31

Съществата винаги продължават да скандират тази мантра денем и нощем двадесет и една хиляди и сто пъти. 32

Тази мантра, наречена „Аджапа Гаятри“, би дала спасение на всички йоги. Само една мисъл за тази мантра би помогнала на човек да се отърве от всички грехове. 33

Няма практики толкова святи, колкото тази, няма мантруване, което е еквивалентно на това, и няма мъдрост, еквивалентна на това, и в бъдеще също е малко вероятно това да се случи. 34

Тази Аджапа Гаятри, която се издига от Кундалани, поддържа душата. Това е най-великата сред науките за душата. Който знае това, ще знае Ведите. 35

Силата Кундалани, която е над муладхара, в своята осем-шипна форма, винаги ще покрива устата на Сушумна, която е портата на Брахман. 36

Кудалани Парамешвари (богинята на вселената), която трябва да премине през безболезнената порта на Брахман, затваря тази порта с устата си и заспива. 37

Поради топлината, генерирана от практиката на йога, поради скоростта на вятъра и поради умствената си сила, тя се изправя и използвайки тялото си с форма на игла, ще се изкачи през Сушумна Нади. 38

Подобно на отварянето на вратите на къщата с помощта на ключа, йогинът трябва да отвори портата към спасението, използвайки Кундалини. 39

[Шлоки 40-71 не са налични.]

Пара Брахман е Ом, това, което съществува, което е чисто, което е пълно с мъдрост, което няма никакви недостатъци, което е без петна, което не може да бъде описано, което няма начало или край, което е едно и само едно, което е турия, което съществува в неща от миналото, настоящето и бъдещето и което никога няма да се раздели. От този Пара Брахман възниква Пара Шакти (женският аспект). Това е душата, която е самосияйна. От тази душа е възникнал етерът. От етера е възникнал вятърът. От вятъра е възникнал огънят. От огъня е възникнала водата, а от водата е възникнала земята. Тези пет елемента се управляват от петте божества, а именно Садашива, Ишвара, Рудра, Вишну и Брахма. Сред тях Брахма, Вишну и Рудра ще вършат работата на сътворението, поддържането и разрушението. Брахма е Раджасичен, Вишну Сатвичен, а Рудра Тамасичен. По този начин те са с три различни свойства. 72.1

Сред девите Брахма е възникнал пръв. Сред тези, които се появиха първи, Брахма стана създателят, Вишну - този, който поддържа, и Рудра - разрушителят. Сред тях от Брахма възникнаха светове, деви, хора и тези между тях. От него възникнаха нещата, които не се движат. В случая с хората, тялото е обединената форма на Панча Бутас (петте елемента). Органите на мъдростта (джнанендрии), органите на действие (кармендрии), дейностите, свързани с мъдростта, петте телесни ефира (прана, апана и др.) се обучават от макро частта на ума, интелекта, способността за вземане на решения и чувството за себе си и се наричат макро тяло (Стула сарирам). Органите на мъдростта, органите на действие, нещата, свързани с мъдростта, петте телесни ефира и микро аспектът на ума и интелекта се наричат Линга сарира. Тялото има три вида

свойства. По този начин всички хора имат три тела. Има четири състояния на тялото, а именно будно състояние, сън, сън и Турия (възвишено духовно състояние). Пуруши, които пребивават в тялото ни и контролират тези състояния, са Вишва, Тайджаса, Прагна и Атма. Вишва винаги ще има макро преживявания. Различен от това е Тайджаса, който има микро преживявания. Прагна има приятни преживявания. Атма е свидетел на всички тях. 72

Атма, който е под формата на „Ом“, ще бъде във всички същества и по време на страстта, гледа надолу. Във всички останали времена би бил красив и с лице, обърнато надолу. 73

В трите букви Аа, Уу и Ма, блестят три Веди, три свята, три характеристики, три букви и три звука. Така Пранава блести. Когато сте будни, буквата Аа съществува в очите на всички същества, когато сънувате, буквата Уу съществува във врата на всички същества, а буквата Ма съществува в сърцето на всички същества, когато спят. 74

Буквата Аа съществува в яйцевидно състояние като Вишва, а Пинда - като Вират Пуруша. Буквата Уу съществува като Тайджаса, а Хираня Гарбха - в микро състояние. Буквата Ма съществува като причинно-следствено състояние и като Прагна. Буквата Аа има качества на Раджаса, е червена и формата ѝ е тази на Бог Брахма. Буквата Уу има качества на Сатвика и формата ѝ е тази на белия Вишну. Буквата Ма има качества на Тамас и формата ѝ е тази на черния Рудра. Брахма се е родил от Пранава. Вишну също е произлязъл от него. Рудра също е произлязъл от него. Пранава е Пара Брахма (върховният бог). Брахма се слива с буквата Аа. Вишну се слива с буквата Уу, а Рудра се слива с буквата Ма. При хората с мъдрост Пранава би гледала нагоре, а сред невежите хора Пранава би гледала надолу. 75-78

Пранава съществува по този начин. Този, който знае това, познава Ведите. В звуковата форма анахата, тя расте нагоре при мъдрите хора. 79

Звукът Пранава е непрекъснат като потока на масло и като дългия звук на камбаната. Неговият връх е Брахман. 80

Този връх би бил осветен толкова ярко, че не може да бъде описан с думи. Великите мъдреци го откриват, използвайки острия си интелект. Този, който знае това, се счита за познавач на Ведите. 81

Мантрата „Хамса (лебед)“ свети в средата на двете очи. Буквата Са е известна като Кечари, което означава „това, което пътува в небето“. Решено е, че това е думата „Твам (ти)“ в известната ведическа поговорка „Тат Твам Аси (Ти си Това)“. 82

Решено е, че буквата „Ха“, която е Господ на цялата вселена, е думата „Тат (това)“ в горната ведическа поговорка. Трябва да медитираме, че буквата „Са“ е душата, пътуваща между раждането и смъртта, а буквата „Ха“ е непоколебимият Бог. 83

Живото същество е обвързано от органите си, но Параматма не е така обвързана. Живото същество е егоистично, а душата не е обвързана от егоизъм и е независима. 84

Етерната светлина, която е „ом“, е онази Атма, в чиито аспекти се намират трите свята Бху, Бхува и Сува, а също и мястото, където пребивават трите бога – луната, слънцето и огънят. 85

Етерната светлина, която е „ом“, е онази Атма, в чиито аспекти се намират „работа“, която е силата на Брахма, „желание“, което е силата на Рудра, и „мъдрост“, която е силата на Вишну. 86

Тъй като Ом е етерната светлина, тя трябва да се произнася с думи, да се практикува от тялото и да се медитира върху нея от ума. 87

Този, който продължава да пее Пранава, независимо дали е чист или нечист, няма да бъде привързан към греховете, които върши, подобно на лотосовия лист, който никога не се намокря. 88

[Шлоки 89-102 не са налични.]

Дванадесет повторения на „Ом“, наречени пурака, последвани от шестнадесет повторения на „Ом“, наречени Кумбхака, и след това десет повторения на „Ом“, наречени Речака, се наричат Пранаяма. 103

Основното правило за пеене на Пранаяма е поне 12 пъти и се нарича лошо, два пъти повече (24) е средно, а три пъти повече (36) е Утхама (най-добро). 104

В най-ниското ниво ще има изпотяване, в средното ще има треперене, а в Утхама ще се постигне целта. След това контролирайте дишането. 105

Йогинът първо трябва да поздрави своя учител и бог Шива и да седне в поза лотос, да концентрира погледа си върху ръба на носа и да практикува пранаяма самостоятелно. 106

[Шлоки 107-108 не са налични.]

Чрез позата човек избягва болести, чрез пранаяма - грехове, а чрез Пратяхара (вижте 120 по-долу за обяснение) той контролира умствената си дейност. 109

Чрез вярвания умът става силен и Самадхи дава на съществото прекрасно знание и то постига спасение, след като унищожи греховните и святите действия. 110

[Шоки 111-112 не са налични.]

След като види Парам Джьоти, който е разпространен навсякъде, в Самадхи задълженията и действията нито идват, нито си отиват. 113

[Шоки 114-115 не са налични.]

Ако се придържаме към Пранаяма, всички болести ще бъдат унищожени. Всички болести се появяват само при онези, които не са способни да правят Пранаяма. 116

[Шоки 117-119 не са налични.]

Пратяхара е състояние, при което сетивните органи като окото не се занимават с външни неща, а се обръщат навътре. 120

Подобно на Слънцето, което приема лъчите си навътре в третия период на здрач, йогинът, който е в третия етап, ще контролира ума си. 121

Ом! Нека моите крайници и реч, Прана, очи, уши, жизненост
и всички сетива растат по сила.
Цялото съществуване е Брахман на Упанишадите.
Нека никога не отричам Брахман, нито Брахман да отрича мен.
Нека няма никакво отричане:
Нека поне от мен няма отричане.
Нека добродетелите, провъзгласени в Упанишадите, бъдат в мен,
Който съм отдаден на Атман; нека те пребивават в мен.
Ом! Нека има Мир в мен!
Нека има Мир в обкръжението ми!
Нека има Мир в силите, които действат върху мен!

Тук завършва Йога-Чудамани Упанишада, включена в Сама-Веда.

Публикувано | Променено на29 юни 2018 г.

Ом

Онлайн книги
Аз
Бхагавад Гита
Брахма Сутра
Упанишади
Ведите
Ведически химни
Рамаянам
II
Ади Шанкара
Шри Рамакришна
Шри Сарада Деви
Свами Вивекананда
Рамана Махарши
Свами Рамдас
Канчи Маха Периява
Джиду Кришнамурти [JK]
Нисаргадата Махарадж
III

„Наложително е всички тези различни йоги да се прилагат на практика; просто теориите за тях няма да донесат никаква полза. Първо трябва да чуем за тях, след това да помислим за тях. Трябва да разсъждаваме върху мислите, да ги запечатаме в умовете си и да медитираме върху тях, да ги осъзнаем, докато накрая те станат целият ни живот. Религията вече няма да остане сноп от идеи или теории, нито интелектуално съгласие; тя ще навлезе в самото ни аз. Чрез интелектуално съгласие днес можем да се съгласим с много глупави неща и утре да променим напълно мнението си. Но истинската религия никога не се променя.
Религията е осъзнаване; не говорене, нито доктрина, нито теории, колкото и красиви да са те. Тя е битие и ставане, а не слушане или признаване; тя е цялата душа, която се променя в това, в което вярва. Това е религията."
Свами Вивекананда
Пълни съчинения на Свами Вивекананда - том 2

Търсени думи

Отказ от отговорност: Celextel създаде тази Веданта духовна библиотека с благородното намерение да направи тези индийски духовни съкровища достъпни за всички. Celextel полага абсолютна грижа за поддръжката на този уебсайт и Celextel не носи отговорност за каквито и да било грешки или неточности. Тези онлайн книги са само с информационна цел и не трябва да се тълкуват като предоставяне на професионални съвети по какъвто и да е начин. Читателите трябва да упражняват собствена преценка и да се позовават на оригиналния източник за всички практически цели.
Разпространението, публикуването и неразрешеното копиране на тези онлайн книги без предварително разрешение на съответните автори, издатели или преводачи са забранени.
Авторско право © 2002-2025 Celextel Enterprises Pvt. Ltd. Всички права запазени.
Тема за иновации от Cagintranet ** Задвижвано от GetSimple

RSS емисия на духовната библиотека на Веданта
XML карта на сайта на духовната библиотека на Веданта